



## **CVL – Compte rendu de la commission « PREVENTION ALIMENTATION » 21 janvier 2014**

1. Pour modifier les habitudes des lycéens, proposer, à 16 heures, le choix entre le goûter traditionnel et un fruit.
2. Afin de susciter l'envie de fruit chez les adolescents, lors de la « fête des arts », proposer un « bar à fruits » avec le fruit décliné sous toutes ses formes : brochette de fruits, fraises, abricots, jus de fruits, cocktails, compotes, confitures, etc.

Un jeu de tests peut aider à la découverte.

Nadine Ric