

SECTION SPORTIVE APPN

Activités Physiques de Pleine Nature

3 h 00
semaine

Classe de 2nde générale
Enseignement optionnel

La section sportive APPN (Activités Physiques de Pleine Nature) permet aux élèves de découvrir et de progresser dans les activités de loisir et de compétition en Escalade et en Course d'Orientation.

Des sorties ponctuelles comme le ski alpin, le VTT'O, la rando-VTT et l'escalade en falaise sont également programmées.

OBJECTIFS

En relation au programme officiel relatif à la pratique des APPN, **augmenter ses capacités foncières et motrices, s'approprier des langages techniques spécifiques, contribuer à se maintenir en bonne santé et accepter le goût de l'effort.**

Conduire les élèves à l'autonomie de déplacement dans un milieu spécifique de manière sécuritaire et responsable, à s'entraider.

LIEUX

Salle Jean Pramil pour la S.A.E. (Structure Artificielle d'Escalade) et sites boisés ou urbains cartographiés à proximité de la ville de Figéac.

ENCADREMENT

Céline Hérault, professeur d'EPS

TU VEUX DÉVELOPPER TON AUTONOMIE,
TU AIMES FAIRE DU SPORT,
TU AIMES ÊTRE EN CONTACT AVEC LA NATURE,
TU AS ENVIE DE DÉCOUVRIR ET/OU DE TE PERFECTIONNER EN
S'ENGAGEANT EN TOUTE SÉCURITÉ DANS UN MILIEU INCONNU,
TU VEUX PARTAGER DES VALEURS D'ENTRAIDE, DE SOLIDARITÉ



ORGANISATION

EFFECTIF : 16 LYCÉENS MAXIMUM, FILLES ET GARÇONS

Conditions de pratique :
3H HEBDOMADAIRES le vendredi de 15H À 18H00

3 À 4 SORTIES PONCTUELLES :
• sortie **SKI AU LIORAN**, un vendredi sur la journée dans le cadre de l'Association Sportive,
• **SORTIE VTT'O** un vendredi de 14h00 à 18h00,
• **SORTIE RANDO-VTT** un vendredi de 14h00 à 18h00, **SORTIE FALAISE**, une journée en juin.

13, avenue Fernand Pezet-BP 213, 46 106 FIGEAC Cedex
Tel : 05 65 34 27 91. <http://champollion.entmip.fr/>



SECTION SPORTIVE APPN

Activités Physiques de Pleine Nature

Classe de 2nde générale
Enseignement optionnel

LA PRATIQUE AU SEIN DE LA SECTION
FAIT L'OBJET D'UNE APPRÉCIATION SUR
LE BULLETIN TRIMESTRIEL DE L'ÉLÈVE.

ENGAGEMENTS ET OBLIGATIONS

- Être licencié à l'UNSS
- Être assidu aux séances APPN toute l'année scolaire
- Prendre soin du matériel du lycée mis à disposition (baudriers, chaussons, balises, boussoles, etc...)
- Représenter le lycée au sein de l'Association Sportive affiliée à l'UNSS le mercredi après-midi lors des championnats (départemental, régional et national) de Cross, d'Escalade, de Course d'Orientation et RAID APPN.



Lycée des métiers
CHAMPOLLION

RECRUTEMENT

PRÉ-SÉLECTION SUR DOSSIER :

Lettre de motivation à joindre au dossier d'inscription. Elèves de la Section Sportive précédente prioritaires. Filles et garçons aptes médicalement à la **pratique de l'escalade, de la course d'orientation, de la course à pied, du VTT.** Justifier d'une **pratique régulière** au sein de l'association sportive du collège ou en club.

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

COCHER LA CASE CORRESPONDANTE DANS LE DOSSIER D'INSCRIPTION POUR LA RENTRÉE SCOLAIRE SUIVANTE.

RÉPONSE CANDIDATURE RETENUE PAR MAIL AVANT LA RENTRÉE.

